



**EUSSEER**

**European Society for Shoulder & Elbow Rehabilitation  
Ευρωπαϊκή Εταιρεία Αποκατάστασης "Ωμου & Αγκώνα"**

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

**“Αποκατάσταση Ρήξεων  
του Στροφικού Πετάλου του 'Ωμου”**



**Σάββατο 30 Ιουνίου 2012**  
Αμφιθέατρο, Νοσοκομείο ΚΑΤ, Αθήνα

Οργάνωση:

Κλινική Χειρουργικής Χεριού - Άνω Άκρου & Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ

Υπεύθυνος Συμποσίου:

Ε. Φανδρίδης, fandridis@hotmail.com

Γραμματεία Συμποσίου:

Aktina International S.A.,

[www.aktinainternational.gr](http://www.aktinainternational.gr) - [congress@aktinainternational.gr](mailto:congress@aktinainternational.gr)

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Οι ρήξεις του στροφικού πετάλου του ώμου αφορούν σημαντικό αριθμό ασθενών, ιδιαίτερα τις τελευταίες δεκαετίες λόγω της αύξησης του μέσου όρου ηλικίας καθώς και της καλύτερης διαγνωστικής και χειρουργικής προσέγγισης. Οι τρόποι αντιμετώπισης ποικίλουν από τη φαρμακευτική και φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση μέχρι τη χειρουργική θεραπεία. Ο στόχος του συμποσίου είναι η ενδεδειγμένη συζήτηση και η μετάδοση βασικών γνώσεων όσον αφορά την επιδημιολογία, την ταξινόμηση, τη χειρουργική ή συντηρητική αντιμετώπιση των ρήξεων του στροφικού πετάλου. Επιδιώκεται επίσης η εμβάθυνση στην αποκατάσταση των ασθενών με ομιλίες από έμπειρους επιστήμονες από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Πιστεύουμε ότι οι ορθοπαιδικοί, φυσίατροι, φυσιοθεραπευτές και επαγγελματίες που ασχολούνται με την αποκατάσταση ασθενών θα επωφεληθούν σημαντικά από το συγκεκριμένο συμπόσιο. Η Κλινική Χειρουργικής Χεριού-Άνω Άκρου & Μικροχειρουργικής του Νοσοκομείου ΚΑΤ με τη υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αποκατάστασης Παθήσεων Όμου-Αγκώνα (EUSSER) διοργανώνει το πρώτο συμπόσιο σχετικών με τη χειρουργική και την αποκατάσταση παθήσεων του άνω άκρου, με στόχο την επιστημονική αναβάθμιση και την καθιέρωση παρόμοιων συμποσίων.

**Πρόεδρος Συμποσίου:** Ν. Γεροσταθόπουλος

**Οργανωτική και Επιστημονική Επιτροπή:**  
Σ. Σπυρίδωνος, Φ.Γιαννούλης, Ε. Φανδρίδης.

**Υπεύθυνος Συμποσίου:** Ε. Φανδρίδης, fandridis@hotmail.com

### **Συμμετοχή στο Συμπόσιο:**

Μέλη EUSSER:	<b>30 €</b>
Μη-μέλη EUSSER:	<b>50 €</b>
Συμμετοχή στο Συμπόσιο και συνδρομή για ένα έτος στην EUSSER (βασική επαγγελματική):	<b>70 €</b>
Φοιτητές ιατρικής, φυσιοθεραπείας:	<b>Δωρεάν</b>

Για τα μέλη EUSSER θα ζητηθεί αποδεικτικό εγγραφής για το 2012, ενώ θα υπάρχει η δυνατότητα ανανέωσης της συνδρομής για παλαιότερα μέλη και από την γραμματεία του Συμποσίου.

### **Απαραίτητη η Προεγγραφή για τους Φοιτητές:**

Για την προεγγραφή σας στο Συμπόσιο θα πρέπει να αποστείλετε τη φόρμα εγγραφής στη Γραμματεία του Σεμιναρίου έως 28 Ιουνίου 2012.  
(Περιορισμένος Αριθμός Εγγραφών για Φοιτητές - θα ζητηθεί φοιτητική ταυτότητα).

### **Η Εγγραφή στο Συμπόσιο περιλαμβάνει:**

Ντοσιέ, καφέ, ελαφρύ γεύμα και βεβαίωση παρακολούθησης

Για την διευκόλυνση της διοργάνωσης παρακαλούμε να δηλώσετε συμμετοχή στη Γραμματεία του Συμποσίου.



### **Ευρωπαϊκή Εταιρεία Αποκατάστασης Ώμου & Αγκώνα**

Στόχος της EUSSER είναι η παροχή υψηλού επιπέδου πληροφόρησης και εκπαίδευσης σχετικά με τις παθήσεις του ώμου και του αγκώνα και την αποκατάσταση του ασθενούς.

#### **Κύριοι Στόχοι:**

- Η προώθηση της ανάγκης αποκατάστασης της δυσλειτουργίας του ώμου & του αγκώνα.
- Η προώθηση υψηλού επιπέδου έρευνας και εκπαίδευσης στον τομέα ώμου & αγκώνα.
- Επεξεργασία τυποποιημένης ορολογίας στον τομέα αντιμετώπισης παθήσεων του ώμου & του αγκώνα.
- Ανάπτυξη σχέσης επαγγελματιών υγείας και ασθενών για την απόκτηση εμπειρίας στον τομέα αποκατάστασης.

#### **Πλεονεκτήματα συμμετοχής:**

- Άμεση πρόσβαση σε σεμινάρια και διαλέξεις που θα διεξάγονται στην Ευρώπη, πιθανές εκπτώσεις σε εισφορές συμμετοχής σε μαθήματα που οργανώνονται από την EUSSER.
- Πλήρης συμμετοχή ως μέλος περιλαμβάνει την συνδρομή στο περιοδικό "Shoulder & Elbow Journal".
- Επιτρέπει την επικοινωνία με τα υπόλοιπα μέλη στην Ευρώπη για ανταλλαγή ιδεών & πληροφοριών.
- Δίνει τη δυνατότητα σε ασθενείς και συναδέλφους να έχουν πρόσβαση στα στοιχεία επικοινωνίας σας.
- Δίνει τη δυνατότητα συμμετοχής ως ενεργό μέλος στις ψηφοφορίες AGM και τις επιτροπές.

#### **4 Κατηγορίες Μελών EUSSER:**

- Πλήρης Επαγγελματική Εγγραφή - 80 €  
(περιλαμβάνει την συνδρομή στο περιοδικό "Shoulder & Elbow Journal")
- Πλήρης Εγγραφή Φοιτητού - 60 €  
(περιλαμβάνει την συνδρομή στο περιοδικό "Shoulder & Elbow Journal")
- Βασική Επαγγελματική Εγγραφή - 50 €
- Βασική Εγγραφή Φοιτητού - 30 €

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:00 - 9:30

**Εγγραφές**

9:30 - 9:45

**Χαιρετισμοί:**

Ν. Γεροσταθόπουλος - Πρόεδρος Συμποσίου

Ε. Τσούκας - Πρόεδρος Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας  
Φυσιοθεραπείας

Γ. Μαχαιράς - Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΓΝΑ ΚΑΤ

Χ. Μαλτέζος - Διευθυντής Επιστημονικού Συμβουλίου ΓΝΑ ΚΑΤ

9:45 - 10:45

**Ρήξεις στροφικού πετάλου I.**

Συντονιστής: **Σ. Σπυρίδωνος**

Ανατομική και εμβιομηχανική  
του στροφικού πετάλου. - **Φ. Γιαννούλης**

Επιδημιολογία και αιτιολογία των ρήξεων  
του στροφικού πετάλου. - **Ν. Γεροσταθόπουλος**

Κατανοώντας την ταξινόμηση των ρήξεων  
του στροφικού πετάλου. - **Ε. Φανδρίδης**

Συνοδές βλάβες του ώμου με ρήξεις  
του στροφικού πετάλου. - **Ν. Πισκοπάκης**

Συζήτηση

10:45 - 11:45

**Ρήξεις στροφικού πετάλου II.**

Συντονιστής: **Ι. Μαρής**

Ρήξεις στροφικού πετάλου. Χειρουργική ή  
μη-χειρουργική αντιμετώπιση; - **Ι. Φερούσης**

Ανοικτή αποκατάσταση των ρήξεων του  
στροφικού πετάλου. - **Π. Δημακόπουλος**

Αρθροσκοπική αποκατάσταση των ρήξεων του στροφικού  
πετάλου. - **Ε. Αντωνογιαννάκης**

Έγχυση κορτικοστεροειδών ή όχι;

Νάρθηκας ακινητοποίησης ή όχι; - **Σ. Κότσαρης**

Συζήτηση

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:45 - 12:15 **Διάλλειμα**

12:15 - 13:15 **Αποκατάσταση I**

Συντονιστής: **E. Μπίλλη**

The role of rehabilitation in the postop management after shoulder surgery: the past and the future.  
- **M. Conti**

Βασικές αρχές στην αποκατάσταση ρήξεων του στροφικού πετάλου  
- **N. Στριμπάκος**

Επικοινωνία μεταξύ φυσιοθεραπευτή και ιατρού.  
- **N. Θεοδωρόπουλος**

Ο ρόλος των φυσικών μέσων στην αποκατάσταση ρήξεων του στροφικού πετάλου. - **M. Τζιούμα**

Συζήτηση

13:15 - 13:45 **Ελαφρύ γεύμα**

13.45 - 15:00 **Αποκατάσταση II**

Συντονιστής: **N. Στριμπάκος**

The dyskinetic scapula - **A. Cools**

Τεχνικές κινητοποίησης στην αποκατάσταση ρήξεων στροφικού πετάλου. - **Σ. Ηλιάδης**

Exercise programme on rotator cuff tear rehabilitation programme  
- **A. Cools**

Ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας στην αποκατάσταση ρήξεων του στροφικού πετάλου.- **Σ. Κετζετζόγλου**

Παρουσίαση περιστατικών

Συζήτηση

**Αποτίμηση Συμποσίου**



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

### **A. Cools**

Prof. Department of Rehabilitation Sciences and Physiotherapy, Ghent University Belgium, EEUSER President.

### **M. Conti**

Consultant for Shoulder Rehab at the Rehabilitation unit of the Humanitas Hospital Milano, EEUSER Treasurer, Chairman of National Delegates Committee.

### **Ε. Αντωνογιαννάκης**

Διευθυντής Κέντρου Αρθροσκοπικής Χειρουργικής Ώμου, Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΙΑΣΩ General.

### **Ν. Γεροσταθόπουλος**

Συντονιστής Διε/ντης Κλινικής Χειρουργικής Χεριού-΄Ανω Άκρου & Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ.

**Φ. Γιαννούλης** - Επιμελητής Β' Κλινικής Χειρουργικής Χεριού-΄Ανω Άκρου –Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ.

**Π. Δημακόπουλος** - Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Πατρών.

**Σ. Ηλιάδης** - Φυσιοθεραπευτής

**Ν. Θεοδωρόπουλος** - Φυσιοθεραπευτής

**Σ. Κετζετζόγλου** - Φυσιοθεραπεύτρια

**Σ. Κότσαρης** - Διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος, Αθηναϊκής Mediclinic.

**Ι.Μαρής** - Συντονιστής Διε/ντης Ορθοπαιδικής κλινικής, Νοσοκομείο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός.

**Ε. Μπίλλη** - Φυσικοθεραπεύτρια, Καθ. Εφαρμογών Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Πάτρας.

**Ν. Πισκοπάκης** - Διευθυντής Ορθοπαιδικής και Αθλητικών κακώσεων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

**Σ. Σπυρίδωνος** - Διε/ντης Κλινικής Χειρουργικής Χεριού - Άνω Άκρου Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ.

**Ν. Στριμπάκος** - Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας.

**Μ. Τζιούμα** - Φυσιοθεραπεύτρια

**Ε. Φανδρίδης** - Επιμελητής Β' Κλινικής Χειρουργικής Χεριού-΄Ανω Άκρου –Μικροχειρουργικής, ΓΝΑ ΚΑΤ.

**Ι. Φερούσης** - Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής, Η' Ορθοπαιδικό Τμήμα-Μονάδα Χειρουργικής Ώμου, Γενικό Νοσοκομείο "Ασκληπιείο" Βούλας.